



Votre Santé participe à votre Succès Musical

Formation, Masterclass, Conférence avec Coralie Cousin

**Description :** Coralie Cousin vous permet de vous perfectionner sur les enjeux de votre corps pour améliorer votre performance, sans vous blesser, comme un sportif de haut niveau.

**Destinée:** Aux musiciens et musiciennes, étudiants et étudiantes, professionnel(le)s, amateur(e)s et enseignant(te)s dans les conservatoires et écoles de musique...

**Contenu :** Approche théorique, pratique et bilan kiné diagnostique à l'instrument

**Prérequis :** Aucun

Informations :

**Dates :** à déterminer

**Lieu :** Coralie Cousin se déplace dans les conservatoires, les orchestres, les festivals, les stages...

**Durée:** A la demande, 1 ou plusieurs jours ou une demi-journée

**Contact :** Coralie Cousin [musiqueenforme@free.fr](mailto:musiqueenforme@free.fr)



Coralie Cousin

*Kiné des musiciens depuis 28 ans,  
CNSMDP,*

*École Normale de Musique de Paris,  
Orchestre National d'Ile-de-France,  
Formatrice dans l'Association  
Musique en Forme, centre agréé de  
formation.*



