



## Formation Niveau 1: Bilan kiné diagnostique à l'instrument et évaluations des risques

**Description** : cette formation vous permettra de mieux comprendre les enjeux des musiciens, pour améliorer leurs performances, sans se blesser, comme des sportifs de haut niveau.

**Destinée** : aux professionnels de santé (médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes...)

**Contenu** : Approche théorique, pratique et bilan kiné diagnostique à l'instrument, avec évaluation des acquis de compétences en fin de formation.

**Prérequis** : Être Professionnel de Santé et être à jour de son adhésion de Musique en Forme

**Plus de détails de la formation:** [www.forma-music-posture.com](http://www.forma-music-posture.com)

### Informations :

**Dates:** à déterminer - voir calendrier 2023 /2024

**Lieu** : 5, cité Riverin 75010 Paris

**Nombre** : 4 places maximum en présentiel.

**Tarif 2023/2024** : pour 2 jours de 7h : 760 euros (adhésion incluse)

**Contact:** [musiqueenforme@free.fr](mailto:musiqueenforme@free.fr)



### Coralie Cousin

*Kiné des musiciens depuis 28 ans*

*CNSMDP*

*École Normale de Musique de Paris*

*Orchestre National d'Ile-de-France*

*Formatrice dans l'Association*

*Musique en Forme: centre agréé de formation*



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE